

## Taula rodona sobre el tema 'L'art com a teràpia', al Casino

*Dijous 2 de novembre, taula rodona sobre 'L'art com a teràpia', al Casino.*



El dijous **2 de novembre**, a dos quarts de vuit del vespre (**19.30 h**), es va fer una taula rodona, dins del cicle *Temes del Pou*, a la **Sala d'Actes del Centre Cultural el Casino**, sobre: **L'art com a teràpia**, amb la intervenció de **Pere Bonet**, psiquiatre; **Teti Canal**, professora i directora teatral; **Joaquim Falcó**, pintor, i **Amaia Inchausti**, en representació de L'Art de Viure. D'altra banda, el personatge entrevistat a fons és **Josep Llobet**, president dels Amics de l'Art Romànic del Bages.

Al final de la presentació, de manera improvisada, Àlex Casanova, psicòleg, coach, dinamitzador juvenil i músic, va interpretar una cançó pròpia.

**En una societat cada vegada més necessitada d'estímulos positius, la pràctica artística -en les seves diverses expressions- s'ha convertit en una eina de treball especialment idònia en la preservació de la salut psíquica i social. Són nombroses les associacions i els professionals que arreu del país es dediquen a l'artteràpia, una disciplina que, per mitjà de la mediació artística, té com a objectiu abordar problemàtiques relacionades amb trastorns neurològics, emocionals, cognitius, psicològics o físics. L'artteràpia no pretén establir diagnòstics, però sí que contribueix positivament en el procés de millorament físic i mental de la persona. Cal tenir en compte que els artterapeutes no solament són experts en art, sinó que tenen una formació universitària específica.**



