

La bicicleta

Les antigues civilitzacions d'Egipte, la Xina o l'Índia ja van construir màquines molt semblants a la bicicleta. Leonardo da Vinci, cap al 1490, va proposar, en el seu "Codez Atlanticus", un esbós d'una bicicleta amb transmissió de cadena. Més endavant, es van construir vehicles senzills de dues rodes propulsats amb l'ajuda dels peus. Aquest són, però, els inicis; la bicicleta ha evolucionat considerablement fins a la sofisticació de les plegables actuals, les de muntanya o les de competició. La bicicleta és una màquina molt senzilla, però increïblement eficient, de propulsió humana i ideal per desplaçar-se tranquil·lament per zones urbanes. Ideal per moltes raons.

Què passaria si tota la gent que circula amb cotxe per una ciutat ho fes amb bicicleta? Crec que no hi hauria tants embussos. La velocitat de circulació milloraria. Hi hauria menys accidents. Les ciutats no estarien tan contaminades, hi hauria menys gasos contaminants i sorolls. A la llarga, els usuaris no haurien d'anar tant al gimnàs, perdrien pes i tindrien menys malalties cardiovasculars. En general, hi hauria una millora en la seva salut. A més, s'estalviarien temps: amb bicicleta trigues la meitat de temps que si vas a peu, amb transport públic o amb vehicle particular. I trigues el mateix temps que si vas amb cotxe o amb motocicleta. Una última raó per a l'ús de la bicicleta és l'estalvi de diners.

L'escriptor H.G. Wells va sentenciar: "Quan veig un adult en una bicicleta, no perdo les esperances per al futur de la humanitat". No sé a què feia referència la frase, però la podem interpretar sota el prisma de la sostenibilitat. Si la majoria de gent anés en bicicleta per les ciutats, i les ciutats estiguessin més preparades per poder-ho fer, hi hauria menys contaminació, més estalvi econòmic, energètic i de temps i més qualitat de vida. En definitiva, tindríem més benestar físic, psíquic i social.